

[SERVICES SOCIAUX]



Conseil Général de l'Aveyron

Assistantes Sociales du Territoire d'Action sociale du Pays Ruthénois, Lévézou et Ségala 05 65 76 52 80
 Permanences à REQUISTA sur rendez-vous 05 65 67 29 45
 Le mardi de 9 h 30 à 11 h 30 à la Plateforme de Services, 4 Route de Sansolles



Mutualité Sociale Agricole

Assistante Sociale 05 65 74 08 16
 Permanence : le jeudi : 10 h-12 h
 Conseiller en protection sociale : - 05 65 74 08 16
 Permanence ou 06 45 51 14 17
 les jeudis de foire et dernier lundi du mois de 9h à 12h et sur rendez-vous de 13h30 à 15h.



Caisse Régionale d'Assurance Maladie - Rodez

Service social : 05 65 77 61 22
 CPAM : 3646
 Permanences CPAM : le jeudi de 13 h 30 à 15 h
 41, av. de Millau - Réquista

[ETABLISSEMENTS D'HÉBERGEMENT]

Réquista :

- Résidence Jean-Baptiste Delfau -- 05 65 46 19 10
 - Etablissement Hébergeant des Personnes Agées Dépendantes
 - Accueil des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer
 - Possibilité accueil de jour pour des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer

Broquiès :

- Résidence "Le Relays" 05 65 99 46 41
 Etablissement Hébergeant des Personnes Agées Dépendantes

Salmiech :

- Résidence "Le Théron" 05 65 46 77 31
 Etablissement d'Hébergement des Personnes Agées

Sauveterre de Rouergue :

- Maison de retraite "Repos et santé" - 05 65 47 05 31

Trébas :

- Maison de retraite "Belcantou" --- 05 63 55 84 09
 Possibilité accueil de jour Alzheimer

Valence d'Albigeois :

- Maison de retraite "Saint-Joseph" 05 63 53 41 06
- UMT - Mutualité Tarnaise
 - Etablissement Hébergeant des Personnes Agées Dépendantes 05 63 53 71 71
 - Accueil temporaire
 Secteur Alzheimer 05 63 53 71 71

[VIE SOCIALE ET CULTURELLE]

■ Les Clubs des Aînés

Connac, Réquista, St-Jean-Delnous -- 05 65 74 00 30
 Durenque 05 65 46 50 62
 La Selve 05 65 46 25 30
 Lédergues 05 65 74 08 29
 Rullac-St-Cirq : M. Marcel AZAM 05 65 46 24 48

■ Visiteurs Bénévoles

Responsable cantonal 05 65 46 50 62

■ Office de Tourisme du Réquistanais

5, place du Général-de-Gaulle 05 65 46 11 79

■ SARAPP - GRETA

Formation pour adultes 05 65 46 60 91

■ CYBERBASE de BRASC..... 05 65 97 50 08

Initiation Informatique - Photo numérique
 Logiciel Entraînement de la Mémoire

■ Détente sportive des Seniors Réquistanais

Fédération Française de la Retraite Sportive : gymnastique, aquagym, randonnées...etc 05 65 74 03 24



■ Comité Santé

Mme Danielle DALMAYRAC 05 65 74 00 66

■ Bibliothèques Municipales - Bibliobus

Durenque : agence postale 9h à 12h -- 05 65 46 51 16
 Réquista : 6, pl. du Général de Gaulle - 05 65 46 14 76
 Rullac-St-Cirq : Bibliobus - Mairie ----- 05 65 46 75 16

■ Comité Réquistanais des Actions Culturelles

Mme Nadine JEANJEAN 05 65 46 28 99

■ Culture & Art en Ségala Réquistanais

Mme Thérèse PLATET 05 65 46 10 49

■ Association culturelle de Lédergues

Mr André GASON 05 65 46 14 05

[ADRESSES UTILES]

■ Amélioration de l'Habitat

PACT Aveyron 05 65 70 30 70
 Habitat & Développement 05 65 73 65 76

■ Transport à la demande

Rullac-St-Cirq 05 65 73 40 49

Bien Vivre chez soi à l'âge de la retraite

octobre 2010



Informations

pour l'aide à la vie quotidienne en Réquistanais

Mairies :

Connac : 05 65 74 01 08
 Durenque : 05 65 46 58 03
 La Selve : 05 65 46 73 13
 Lédergues : 05 65 74 01 91
 Réquista : 05 65 74 02 39
 Rullac-St-Cirq : 05 65 46 75 16
 St-Jean-Delnous : 05 65 74 01 83
 Communauté de communes du Réquistanais : 05 65 74 57 00



[PERSONNEL MEDICAL & PARAMEDICAL]**■ Médecins**

Lédergues	
•Cabinet PIASZCZYK	05 65 71 51 24
Réquista :	
•Cabinet PIALAT	05 65 46 20 20
•Cabinet RICARD	05 65 74 02 24
•Cabinet VIGROUX et PIASZCZYK	05 65 70 30 80
Cassagnes-B�gonh�s	
•Cabinet DUBALD	05 65 46 74 49
Lestrade et Thouels	
•Cabinet SAADA	05 65 59 57 97
Salmiech :	
•Cabinet BOS-WEETS	05 65 46 75 07
•Cabinet WEETS VEZIN	05 65 78 27 59
Villefranche-de-Panat	
•Cabinet VIMINI	05 65 46 51 38
Tanus	
•Cabinet SEVILLANO	05 63 76 88 03
Valence-d'Albigeois :	
•Cabinet DEYMIE et SOBOCINSKI	05 63 56 41 05
•Cabinet PEYROLS	05 63 53 48 14

■ Centre Médico Psychologique Ste-Marie

Réquista : 1, rue Emilie de Vialars 05 65 46 67 00

■ Etablissements Hospitaliers

St Jean Delnous	
•Centre de Soins de Suite et de Réadaptation "La Clauze"	05 65 46 25 89
réadaptation gériatrique / soins palliatifs / urgences de crise alzheimer	
Valence-d'Albigeois :	
•UMT - Mutualité Tarnaise, centre de réadaptation pour personnes âgées	05 63 53 70 70

■ Dentistes

Lédergues	
•Cabinet BOUSQUET-BOYER	05 65 46 15 79
Réquista :	
•Cabinet BLANCO et GRIGUER	05 65 46 24 59
•Cabinet CAZALS	05 65 74 00 56
Cassagnes-B�gonh�s	
•Cabinet AZAM	05 65 46 72 81
Valence-d'Albigeois :	
•Cabinet AURIOL	05 63 56 42 15
•Cabinet BOUYSSIE-ARNAL	05 63 56 45 82

■ Diététicienne

Réquista : Melle JUTAND 06 89 36 65 68

■ Infirmiers

Durenque :	
•Mme BRU	05 65 46 58 45
•Mme GAYRAL	05 65 46 50 72
Lédergues :	
•Cabinet d'infirmières	05 65 46 26 69

Réquista :

•Centre de Soins Infirmiers	05 65 74 04 32
Cassagnes-B�gonh�s :	
•Cabinet : 2, place du Centre	05 65 74 27 66
•Cabinet : 26 ^{bis} , avenue de Lodève	05 65 70 13 98
Salmiech :	
•Cabinet d'infirmières	05 65 74 24 80
Villefranche-de-Panat :	
•Centre de Santé et de Soins	05 65 46 57 09
Tanus :	
•Cabinet CALMELS, FLAQUET et DELTEIL	05 63 76 33 34
•Cabinet d'infirmières Mirandol-Tanus	05 63 76 26 00

■ Kinésithérapeutes

Lédergues :	
•Cabinet ROUCHY et MASSOL	05 63 76 38 31
Réquista :	
•M. BEAUSEIGNEUR	05 65 46 28 48
Saint-Jean-Delnous :	
•Mlle DALMAYRAC	05 65 46 08 16
Alrance	
•Mlle MOULS	05 65 46 36 21
Broqui�s	
•Cabinet COURCIER et SANDRA	05 65 99 43 16
	ou 06 08 27 01 80
Cassagnes-B�gonh�s	
•Cabinet SOULIE et HUSSON	05 65 74 20 78
Salmiech	
•Cabinet de kiné	05 65 74 28 67
Villefranche-de-Panat	
•Cabinet ANDRE-MARITAN et DESONAI	05 65 46 53 42
Tanus :	
•Cabinet ROUCHY et MASSOL	05 63 76 38 31
Tr�bas :	
•Cabinet COMBES	05 63 55 83 19
Valence-d'Albigeois :	
•Mr KOEUNE	05 63 53 36 97
•Mr SOUYRIS	05 63 53 42 32

■ Opticiens

Réquista :	
•Requista Opticiens	05 65 74 05 65
Valence-d'Albigeois :	
•Optique REY	05 63 49 09 72

■ Podo-Orthésiste

Durenque :	
•M. COSTES	05 65 46 40 21

■ Podologues - P dicures

Réquista :	
•Mme CROS	05 65 46 20 04
Cassagnes-B�gonh�s :	
•Mme TROUCHE	05 65 74 22 33
Naucelle :	
•M. MATHIEU	05 65 69 25 81
Valence-d'Albigeois :	
•Cabinet COSTES et MATHIEU	05 63 56 99 15

■ Pharmacies

Lédergues	05 65 46 24 02
Réquista	05 65 74 01 29
Cassagnes-B�gonh�s	05 65 46 72 20
Salmiech	05 65 46 75 01
Villefranche-de-Panat	05 65 46 55 20
Tanus	05 63 76 30 20
Valence-d'Albigeois :	
•M. BOUYSSIE	05 63 56 40 28
•Mme MARTY	05 63 56 40 26

[TRANSPORTS]**■ Ambulances, VSL, Taxis, Pompes Funèbres**

Durenque :	
•M. BOUSQUET	05 65 46 14 45
Lédergues :	
•M. CARMES	05 65 74 06 90
Réquista :	
•M. BOUSQUET	05 65 46 14 45
•M. CARMES	05 65 74 00 57
•Mme GAUBERT	05 65 74 02 17
•Mme MATET	05 65 74 04 76
St Jean Delnous	
•M. DELMAS	05 65 69 17 35
Cassagnes-B�gonh�s	
•M. DURAND	05 65 74 24 09
Lestrade-et-Thouels	
•MC TAXI	05 65 42 11 20
Villefranche-de-Panat	
•Mme VAYSSETTES	05 65 46 53 45

[SERVICES A DOMICILE]**■ ADMR du REQUISTANAIS**

Accueil 05 65 74 32 75

■ Téléalarme

Présence verte 05 65 75 39 03

■ Numéros d'urgence

Pompier	18 - Port. 112
Samu	15
Gendarmerie	17
Maltraitements faites aux personnes âgées	3977
Médiation familiale ADAVEM (association départementale d'aide aux victimes et de médiation)	05 65 73 56 00
Violence conjugale info	3919